

M.A. (PSY) SEMESTER - 3 (CBCS) Examination
OCT/NOV-2025 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2024)
Behaviour Modification (Ele-5 (New-23))

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	વર્તન સુધારણાના પાયાના ખ્યાલો સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વર્તન સુધારણાની પ્રક્રિયા સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	ક્રિયાત્મક અભિગમ અવિસ્તર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સ્વ-વ્યવસ્થાપનની તાલીમ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	બેકની બૌદ્ધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતી જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	આકસ્મિક વ્યવસ્થાપન પદ્ધતી જણાવો.	
પ્રશ્ન-૪	બોધનાત્મક વર્તન સુધારણાની પ્રયુક્તિ તરીકે સમસ્યા ઉકેલની તાલીમ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	શાસ્ત્રીય અભિસંધાન વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) ક્રોધ નિયંત્રણ	
	2) સંવેદનશીલતા	
	3) સામાજિક અભિસંધાન	
	4) તર્કસંગત ભાવાત્મક વર્તન	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the basic concepts of behavior modification.	(14)
	OR	
Que.1	Explain the process of behavior modification.	
Que.2	Explain functional approach in detail.	(14)
	OR	
Que.2	Explain self-management training.	
Que.3	State Beck's method of cognitive therapy.	(14)
	OR	
Que.3	State the method of emergency management.	
Que.4	Explain problem solving training as an instructional behavior modification technique.	(14)
	OR	
Que.4	Describe classical conditioning.	
Que.5	Write a short note. (Any Two)	(14)
	1) Anger control.	
	2) Sensitivity	
	3) Social integration	
	4) Rational emotional behavior	
